



POTENCIAL DE LA FLORA DEL HUMEDAL LAGUNA DE MATUSAGARATÍ

Compilado por:
Rodríguez A. Osiris E.

Enero 2021

POTENCIAL DE LA FLORA DEL HUMEDAL LAGUNA DE MATUSAGARATÍ

Compilado por:

Rodríguez A. Osiris E.

Profesores Asesores:

Hermel López

Indra Candanedo

Alicia Ibáñez

Enero 2021

ÍNDICE

Página

I. INTRODUCCIÓN

1

II. ADVERTENCIA

2

III. PLANTAS DEL HUMEDAL LAGUNA DE MATUSAGARATÍ

3

• Palma aceitera, corocita (*Elaeis oleifera*)

4

• Guabito amargo (*Quassia amara*)

5

• Roble de sabana (*Tabebuia rosea*)

6

• Laureño (*Senna reticulata*)

7

• Mangle caballero (*Rhizophora racemosa*)

8

• Cativo (*Prioria copaifera*)

9

• Mangle negro (*Avicennia germinans*)

10

• Sangrillo (*Pterocarpus officinalis*)

11

• Castaño (*Montrichardia linifera*)

12

• Guarumo (*Cecropia peltata*)

13

• Membrillo (*Gustavia superba*)

14

• Alcornoque (*Mora oleifera*)

15

• Orey (*Camptosperma panamense*)

16

• Tangaré (*Carapa guianensis*)

17

• Totumillo (*Amphitecna latifolia*)

18

IV. BIBLIOGRAFÍA

19

INTRODUCCIÓN

El humedal laguna de Matusagaratí cuenta con una flora muy extensa. La mayoría de las plantas no han sido investigadas a profundidad para identificar su utilidad, por lo que se desconoce realmente el potencial que existe en la flora de dicho humedal.

Algunas de las especies de plantas en el humedal son utilizadas por las comunidades aledañas para el tratamiento de algunas enfermedades comunes, más en los pueblos indígenas que tienen un gran conocimiento cultural sobre el valor del uso de este tipo de medicina.

En este documento podemos encontrar un breve listado de especies de plantas que se encuentran en el humedal laguna de Matusagaratí, a las cuales se les ha dado algún uso en Panamá. Se incluye; el nombre común, el nombre científico, descripción de la planta y sus respectivos usos.

ADVERTENCIA

Este documento ha sido elaborado con base en observaciones de campo por parte de la autora y la revisión de fuentes secundarias, con el propósito de destacar el gran potencial de posibles usos medicinales y artesanales de la flora de Matusagaratí.

Se recomienda consultar a un profesional de la salud en caso se quiera utilizar esta información para tratamientos terapéuticos



PLANTAS DEL HUMEDAL LAGUNA DE MATUSAGARATÍ





**PALMA ACEITERA,
COROCITA, COROZO**
(Elaeis oleifera)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es una palma de hasta 6 m de altura. Hojas divididas, de 2 a 4 m de largo, agrupadas en la parte terminal del tallo. Flores agrupadas, compactas, erectas, saliendo entre las bases de las hojas, con numerosas flores de color blanco. Frutos de 2 a 3,5 cm de largo, verde-amarillentos, tornándose rojos al madurar, ovalados, con una sola semilla de color negra, de testa muy dura.

Ecología

La corocita es muy común en bosques inundables a orilla del río Tuirá y en potreros y herbazales inundables.

Uso medicinal:

El aceite extraído de la semilla:

- Ayuda a reducir la concentración de colesterol.
- Aporta protección y grasa necesaria en el cuerpo.
- Es rico en vitaminas E, D y C.

Otros usos:

- Las semillas son utilizadas para confeccionar collares y pendientes.
- Elaborar productos cosméticos para el cabello.

Darién:

Se comen los brotes tiernos de las hojas, crudos o cocidos. La fruta la usan para alimento (chicheme) y de la semilla extraen la manteca roja y negra para usos medicinales.



GUABITO AMARGO (*Quassia amara*)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es un árbol que alcanza hasta 9 metros de altura. Hojas compuestas, 5-11 cm de largo y 4-7 cm de ancho. Flores en panículas colgantes, tan largas como las hojas; flores rojas. Frutos carnosos ovaes, de 1-1.5 cm de longitud en grupos de cinco o menos.

Ecología

El guabito amargo se ha encontrado en áreas boscosas del humedal.

Uso medicinal:

- Las hojas y la corteza se utilizan para estimular el apetito.
- La corteza y las ramas se usan para tratar la fiebre, diarreas y malestares estomacales, indigestión, afecciones gástricas y exceso de gases.
- La corteza, raíz y hojas sirven como purgantes que expulsa las lombrices intestinales.
- Las hojas y la corteza se usan para el tratamiento de la diabetes, anemia, congestiones hepáticas.
- Las hojas jóvenes han sido utilizadas como tratamiento contra la malaria.

Otros usos:

- La madera se utiliza para fabricar cajas y obras internas.
- Se usa como repelente contra insectos (pedazos del tronco, las raíces, los frutos y las semillas, en alcohol).



ROBLE DE SABANA (*Tabebuia rosea*)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es un árbol de hasta 30 metros de altura y puede alcanzar hasta 1 m de diámetro. Hojas compuestas por cinco folíolos lanceolados. Las flores son de color rosado-morado, muy vistosas, dispuestas al final de las ramas. Los frutos son vainas de 10 a 15 cm de largo, ligeramente retorcidos. Semillas aladas.

Ecología

El roble en el Humedal de Matusagaratí se encuentra en los bosques semidecíduos, en los "islotes" de vegetación arbustiva del herbazal y también es común en los potreros.

Uso medicinal:

- La flor y la corteza sirven para los dolores menstruales y la anemia.
- La parte acuosa de la corteza se utiliza para el tratamiento de heridas, úlceras e infecciones en la piel.
- Las hojas y la corteza sirven para la fiebre, diarrea, dolor de estómago, gastritis, acelerar el parto y para expulsar la placenta.
- La corteza sirve para el tratamiento de la diabetes y la malaria.
- La corteza se utiliza para la mordedura de culebras.

Otros usos:

- Se emplea en la elaboración de instrumentos musicales.
- Se usa para la construcción de viviendas.



LAUREÑO (*Senna reticulata*)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es un arbusto o árbol de hasta 4-8 m de altura. Hojas grandes, compuestas, con 2-12 pares de hojuelas, oblongas a obovadas. Flores en racimos terminales o axilares, con abundantes flores, de color amarillas. Los frutos en vainas lineares, lustrosas, planas hasta 15 cm de largo. Semillas abundantes.

Ecología

El laureño es muy común en zonas encharcadas y orilla de ríos en climas húmedos. En Matusagaratí se encuentra en el humedal arbustivo y a orillas de los ríos Tuira y Balsas.

Uso medicinal:

- Las venas de las hojas y las semillas sirven como purgante.
- Las hojas y el tallo se utilizan para tratar las enfermedades de la piel, alergias, granos y salpullidos.
- La raíz se usa para regular la menstruación.
- Las hojas sirven para la artritis y el reumatismo.



**MANGLE
CABALLERO**
(Rhizophora racemosa)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es un árbol que alcanza un tamaño de hasta 20 m de alto. Tiene las hojas elípticas, de 11–15 cm de largo y 4–7 cm de ancho. Las flores agrupadas de 5–12 cm de largo tiene numerosas flores de 1 cm de largo. Los frutos son bayas piriformes de color pardo. Las semillas germinan en el interior del fruto cuando éste está todavía en el árbol, y dan lugar a una estructura alargada curva, que se desprende del árbol madre y o bien se inserta en el fango e inicia un nuevo mangle, o puede flotar en el agua y dispersarse.

Ecología

El mangle caballero, en Matusagaratí es muy común verlo en forma bosques en el borde de los ríos Tuira y Balsas, en su desembocadura.

Uso medicinal:

- La corteza y las hojas se usan como desinfectante de heridas.
- La corteza y Las hojas sirven para tratar los dolores, la inflamación y la fiebre.
- La corteza se utiliza para controlar la pérdida del pelo.

Otros usos:

- Se utiliza para la construcción de viviendas.
- Se usa para leña.



CATIVO (*Prioria copaifera*)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es un árbol de hasta 45 metros de altura y en ocasiones más de un metro de diámetro. Copa redondeada y con follaje denso. Tronco recto y cilíndrico. Hojas tetrafoliadas. Flores blancas en espigas terminales, sin pétalos, sépalos petaloideos. Frutos en legumbres de 10 cm de largo planos, ovales y asimétricos, con un lado cóncavo. Son dispersados por animales y el agua.

Ecología

El cativo es uno de los árboles más comunes en el humedal de Matusagaratí y forma bosques homogéneos o con pocas especies.

Uso medicinal:

- Sirve para curar úlceras venéreas.
- Sirve para curar heridas y picaduras de insectos.
- Sirve para la sarna de los animales.
- Tónico y energético

Otros usos:

- La resina se usa para sellar piraguas.
- Sirve para la elaboración de muebles rústicos, cajas, material de relleno para muebles, ebanistería y tableros de partículas.



MANGLE NEGRO
(Avicennia germinans)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es un árbol de hasta 8 m de altura. Sus hojas simples, opuestas, entre 3 y 12 cm de largo y 1 y 4 cm de ancho. Las hojas poseen glándulas especializadas por las que exudan sal. Las inflorescencias crecen en el ápice de las ramas. Las flores poseen pétalos color crema o blanco que forman un tubo liso. El fruto es de color verde pálido, reniforme y comprimido lateralmente de entre 1 y 2 cm de longitud, y se encuentra cubierto con pequeños pelos.

Ecología

El mangle negro en Matusagaratí es muy común encontrarlo en las orillas de los ríos Tuirá y Balsas, cerca de su desembocadura.

Uso medicinal:

- La corteza se utiliza para tratar la hemorroide.
- La corteza y la resina se usan para el tratamiento de úlceras y diversas heridas en la piel.
- La corteza y la resina sirven para el tratamiento de tumores y diarreas.

Otros usos:

- La obtención de sal a partir de su follaje.



SANGRILLO (*Pterocarpus officinalis*)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es un árbol de hasta 35 metros de altura. Tronco con raíces tablares bien desarrolladas en la base. Corteza exterior negra o grisácea. La corteza interior del tronco produce una resina roja. Hojas imparipinnadas y alternas, con 6 a 9 folíolos, alternos en el raquis. Flores amarillas en panículas axilares o terminales. Frutos asimétricos y redondeados, de 3 a 5 cm de largo y gruesos verdes, rugosos, tornándose marrones o negros al madurar. Se dispersan por el agua.

Ecología

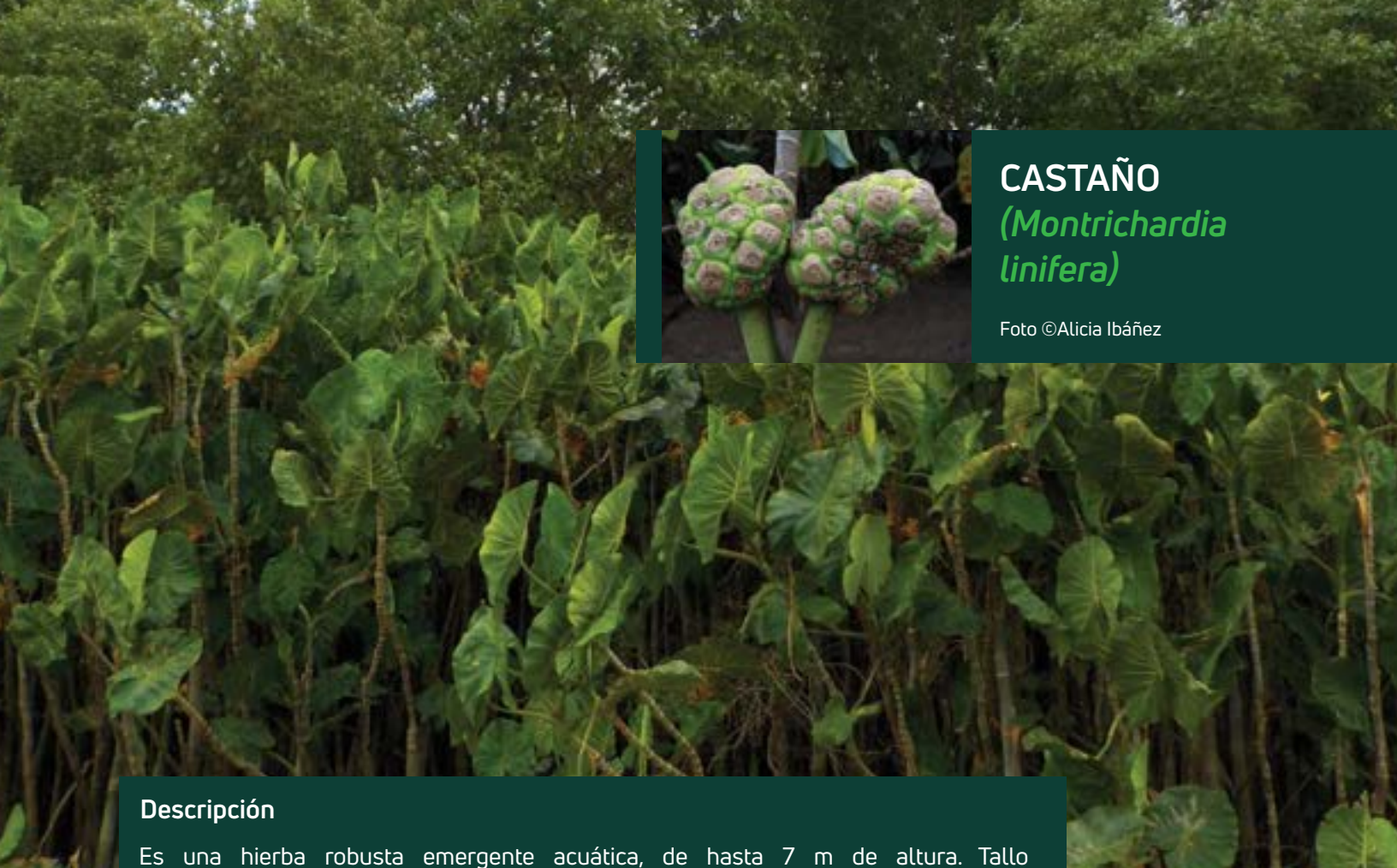
El sangrillo es muy común en el humedal de Matusagaratí en zonas que se inundan con agua dulce.

Uso medicinal:

- La resina sirve para curar heridas profundas en la piel.

Otros usos:

- Madera empleada para construcción de cajas, carpintería, como leña y obtención de carbón.
- Agroforestería (fijación de nitrógeno).



CASTAÑO (*Montrichardia linifera*)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es una hierba robusta emergente acuática, de hasta 7 m de altura. Tallo rizomatoso-arborescente (parecido al bambú) erecto, en su mayoría profundamente hundido en suelo fangoso. Hojas dispuestas en espiral; pecíolos 16-46 cm de largo, enfundados hasta el medio o arriba del medio. Inflorescencia 1 por axila; pedúnculo de 5 a 11 cm de largo; espata 17-28 cm de largo, erecta, blanco verdoso por dentro, verde por fuera. Infrutescencia 9-10 cm de largo, 5-6 cm de diámetro, bayas de 2.5 cm de largo, 1.8 cm de diámetro, redondeado, ± esponjoso, verde; semilla 1, marrón.

Ecología

El castaño se ha encontrado creciendo a orillas de los ríos Tuirá, Balsas y Chucunaque.

Uso medicinal:

La savia y el jugo de esta planta:

- Se usan para el tratamiento de heridas y úlceras.
- Se utilizan para controlar las infecciones humanas causadas por parásitos.
- Ayuda a prevenir o curar la malaria.
- Sirve como estimulantes y relajantes musculares.



GUARUMO (*Cecropia peltata*)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es un árbol que alcanza una altura mayor de los 10 metros, de tallo recto y hueco, donde normalmente viven hormigas que defienden al árbol del ataque de herbívoros. Tiene pocas ramificaciones, con grandes hojas en forma de mano extendida de color verde oscuro en el haz y plateada en el envés. Las flores se ubican en espigas densas cubiertas por una bráctea en forma de espata; sus frutos presentan una semilla.

Ecología

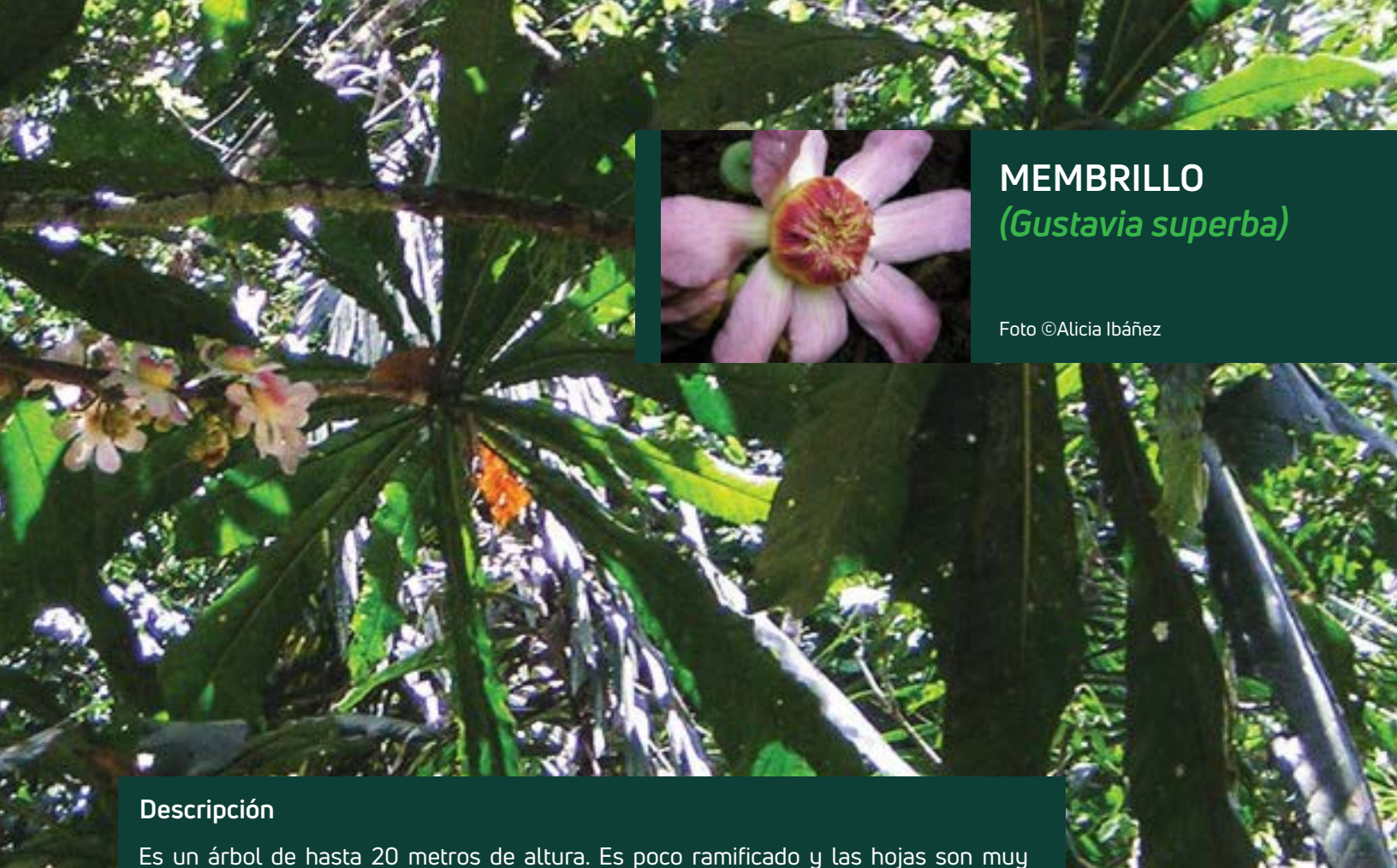
Los guarumos son comunes a orillas del río Tuira, sobre todo en áreas perturbadas por el hombre. También se encuentran en los "islotos" de vegetación arbustiva en el herbazal inundable.

Uso medicinal:

- Las hojas, ramas y corteza sirven para controlar la diabetes.
- Las hojas se usan para los trastornos menstruales, las hemorragias y la hepatitis.
- El látex se utiliza para destruir verrugas, herpes, callosidades y leishmaniasis.
- Las hojas y la corteza sirven como cataplasmas para el reumatismo, llagas e inflamaciones.
- Las hojas se utilizan para tratar el resfriado, bronquitis y el asma.

Otros usos:

- Los troncos secos tienen la cualidad de flotar y se utilizan para construir balsas, flotadores de redes de pescar y salvavidas.



MEMBRILLO (*Gustavia superba*)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es un árbol de hasta 20 metros de altura. Es poco ramificado y las hojas son muy grandes, a veces de más de un metro de largo. Las flores son grandes, vistosas, rosadas y dispuestas en pequeños racimos que salen directamente del tronco o de la base de las ramas. Los frutos son de tamaño mediano, de color amarillo verdoso al madurar, la pulpa es de color naranja y contienen varias semillas.

Ecología

En Matusagaratí se encuentra en bosques inundables y reductos boscosos en áreas no inundables.

Uso medicinal:

- Las semillas se utilizan como expectorante, alivia las inflamaciones bronquiales y contra la tos seca.
- Sirve para bajar la presión arterial alta.
- Elimina el ácido úrico.
- Ayuda a disminuir el nivel elevado de colesterol en la sangre, al reducir la absorción de la grasa.
- Es un astringente muy útil en caso de diarrea.

Otros usos:

- Los frutos se comen crudos, en sopa o cocidos con arroz.



ALCORNQUE (*Mora oleifera*)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es un árbol hasta 45 m de altura. Hojas alternas, generalmente con 4 folíolos opuestos, asimétricos. Inflorescencia terminal o subterminal. Flores pequeñas, blancas, sésiles. Frutos unas legumbres pardas, hasta 25 cm de largo y 13 cm de ancho, glabras, con una o dos semillas grandes. Esta especie posee una de las semillas más grandes del mundo.

Ecología

El alcornoque es junto con el cativo una de las especies más comunes en los bosques inundables de Matusagaratí, donde forma bosques homogéneos.

Uso medicinal:

- Poseen propiedades astringentes y antiinflamatorias.
- Son muy útiles ante diarrea o gastroenteritis.

Otros usos:

- Por su resistencia se utilizan para durmientes de ferrocarril, piso, carbón, vigas, puentes y construcción en general.
- Tanto la madera como la corteza, hojas y frutos, poseen alta cantidad de taninos.



OREY
(Campnosperma panamense)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es un árbol de hasta 30 metros de altura. Tronco recto y cilíndrico, a veces con raíces fúlcreas en la base. Hojas simples y alternas, presentan pelos estrellados y escamas y se tornan rojas o anaranjadas al madurar. Flores amarillas. Frutos en drupas ovoides, de 1-1.5 cm de largo, verdes, tornándose rojos al madurar.

Ecología

Árbol que crece en lugares pantanosos sobre todo en Bocas de Toro. En Matusagaratí se ha encontrado formando bosques entre los ríos Tuira y Balsas y al sur del Balsas.

Uso medicinal:

- El látex se utiliza para curar la gastritis.
- Las hojas y los frutos se usan para tratar enfermedades como la gripe, tos, diarrea, crisis de migraña y contusiones.

Otros usos:

- Se emplea en la fabricación de botes, remos, muebles ordinarios, formaletas y tableros de partículas.
- Con su madera se fabrican instrumentos musicales.



TANGARÉ (*Carapa guianensis*)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es un árbol de hasta 40 metros de altura, que presenta grandes raíces tablares o contrafuertes en la base. Hojas compuestas alternas, grandes, largamente pecioladas. Flores pequeñas, blancuzcas, sésiles, agrupadas en panículas axilares grandes. Fruto globoso leñoso con 4 ángulos, de 7-10 cm de ancho. Se dispersa por animales y por el agua.

Ecología

En Matusagaratí se encuentra en los bosques semidecíduos a orillas de los ríos Tuirá y Balsas.

Uso:

- La corteza sirve para la fiebre, malaria, diarrea y como estimulante digestivo.
- El aceite de las semillas se usa para las enfermedades de la piel, úlceras heridas y lepra.
- La corteza se utiliza para tratar la diabetes e inflamación en el tórax.
- El aceite de la semilla sirve para curar infecciones en los oídos, artritis, picaduras de insectos, y contusiones.
- El aceite de la fruta es usado como un antiflogístico y antiartrítico.

Otros usos:

- La madera se usa en la ebanistería, la carpintería, y la construcción en general, puertas, ventanas y pisos.
- Con el aceite de la semilla se elaboran jabones y repelente contra insectos.



TOTUMILLO (*Amphitecna latifolia*)

Foto ©Alicia Ibáñez

Descripción

Es un árbol de hasta 10 metros de altura. Tronco con la corteza exterior crema o amarillenta. Ramitas terminales angulares. Hojas simples y alternas, agrupadas a lo largo de las ramas, de 7 a 19 cm de largo y de 3 a 10 cm de ancho. Flores a veces crecen en el tronco y de color verde claro. Frutos esféricos y con cubierta leñosa, de 5 a 10 cm de diámetro, verdes, tornándose negros al madurar. Semillas envueltas por una pulpa blanca.

Ecología

El totumillo crece en los bosques semidecíduos inundables de Matusagaratí.

Uso medicinal:

- Las hojas se utilizan para tratar la presión alta.
- La pulpa del fruto se usa para curar las enfermedades respiratorias leves.
- Las hojas sirven como purgante.

Uso artesanal:

- El fruto se emplea para fabricar instrumentos musicales como las güiras o las famosas churucas.

BIBLIOGRAFÍA

Gupta, MP, Al Santana & A Espinosa. 2010. Plantas Medicinales de Panamá. Organización de los Estados Americanos (OEA), 467 pp.

Perez, R. & R Condit. Tree Atlas of Panama.

<http://ctfs.si.edu/webatlas/maintreeatlas.php>. Consultado: Noviembre - diciembre 2020.

Ortiz OO, A Ibáñez, E Trujillo-Trujillo & TB Croat. 2020. The emergent macrophyte *Montrichardia linifera* (Arruda) Schott (Alismatales: Araceae), a rekindled old friend from the Pacific Slope of lower Central America and western Colombia. *Nordic Journal of Botany* 38(9): 1-10. <https://doi.org/10.1111/njb.02832>

Román F, De Liones R, Sautu A & Deago J, Hall J S. 2012. Guía para la Propagación de 120 Especies de Árboles Nativos de Panamá y el Neotrópico.

ANCON, 2017. Catálogo de plantas nativas con potencial para biocomercio y bioprospección de la Reserva Natural Privada Punta Patiño, Darién – Panamá. Ministerio de Ambiente, GIZ, PNUD, GEF, IDIAP, Panamá. 56 pág.





Panamá, Rep. de Panamá
2021